

Préparation de voyage destinée aux personnes atteintes de handicap

Check-liste 

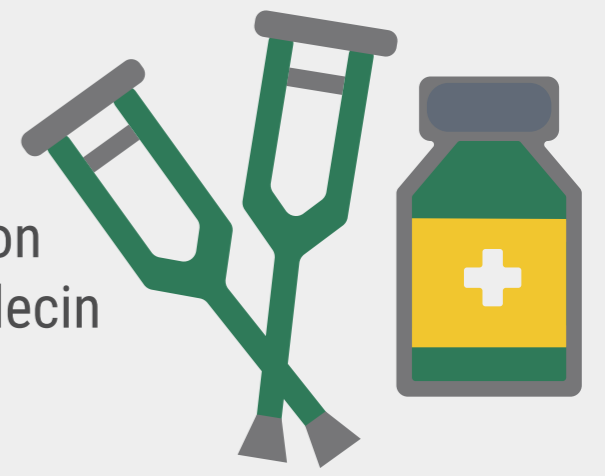
Évaluez vos besoins

- Estimez vos capacités
- Informez l'agence de voyage/le tour-opérateur de votre état de santé
- Abordez les sujets suivants avec votre médecin :
 - Efforts physiques au cours du voyage
 - Procuration et prise de médicaments
 - Vaccins



Préparez et rangez médicaments et autres dispositifs

- Vérifiez la réglementation des médicaments dans votre pays de destination
- Récupérez les documents/attestations/ordonnances auprès de votre médecin
- Rangez médicaments et autres dispositifs dans votre bagage à main
- Louez du matériel médical sur place



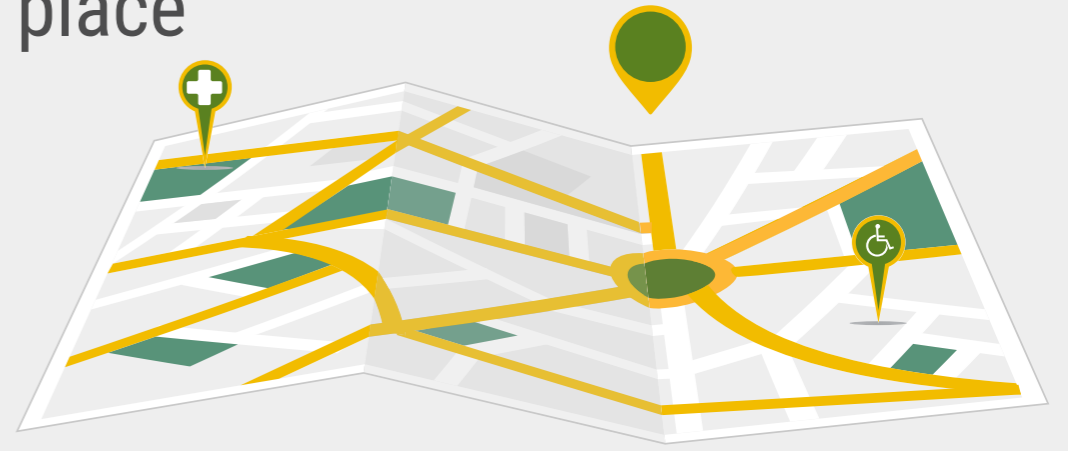
Souscrivez une assurance

- Munissez-vous d'un certificat attestant de votre aptitude à voyager
- Souscrivez une assurance santé à l'étranger
- Souscrivez une assurance annulation pour votre voyage



Renseignez-vous sur les infrastructures sur place

- Pharmacies
- Médecins
- Hôpitaux
- Service d'urgence
- Électricité pour les appareils électroniques
- Transports publics accessibles aux personnes handicapées



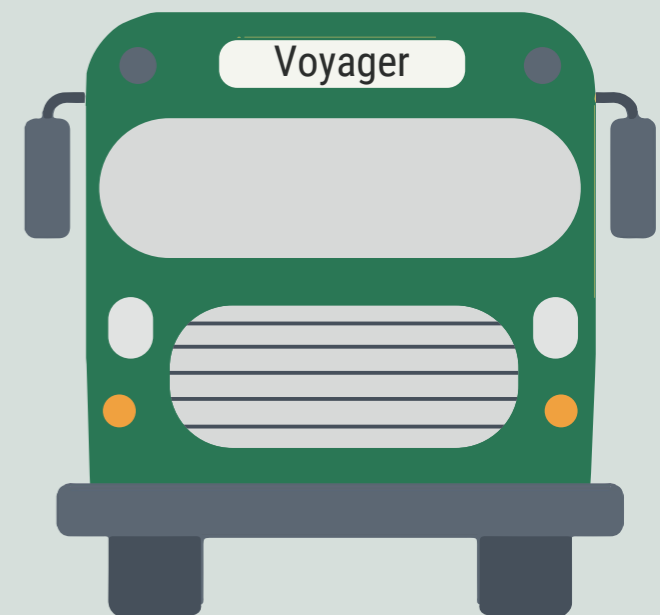
Planifiez le transport

En avion

- Informez la compagnie aérienne de votre situation (une semaine à l'avance)
- Indiquez vos préférences par rapport à votre transfert ou celui de vos bagages à l'aéroport
- Prévoyez la prise en charge par un accompagnant
- Assurez-vous d'avoir reçu une confirmation de la compagnie aérienne
- Planifiez votre déplacement vers l'aéroport et vers votre lieu d'hébergement

En voiture

- Attachez votre fauteuil de manière sûre
- Transportez l'aide au chargement du fauteuil roulant
- Réservez une voiture de location adaptée aux personnes handicapées



En train

- Réservez un siège et un emplacement
- Renseignez-vous sur l'équipement mis à disposition pour les personnes handicapées
- Effectuez une demande d'assistance pour la montée, le changement, la descente et le transport de vos bagages
- Renseignez-vous sur les conditions relatives aux accompagnants dans le train à l'étranger

Renseignez-vous sur les réglementations qui s'appliquent aux chiens

- Consignes de quarantaine
- Exigences en matière de vaccination

